

Van de voorzitter

We are pleased to present you with the 2016 Annual Review of Stichting Interplast Holland. Ditmaal in een iets andere uitgave dan u de laatste jaren van ons gewend bent. Na onze jubileum uitgave van vorig jaar vonden we dat het wat eenvoudiger moest kunnen. Ondanks dat het Jaaroverzicht op bepaalde gebieden gesponsord wordt blijft het door met name de druk- en verzendkosten toch een behoorlijke kostenpost. Het is helaas nodig de kosten te drukken omdat de inkomsten terug gelopen zijn en fondsenwerving moeilijk is geworden. De meeste uitzendingen worden gelukkig nog wel gefinancierd door donoren maar de (kleine) Interplast organisatie zelf kost natuurlijk ook geld.

In 2016 konden er teams uitgezonden worden naar Guinee-Bissau, Zanzibar, Tanzania en Nigeria. De uitzending naar Tanzania had een verkennend karakter. In totaal verrichtten de teams 340 operaties op kinderen en jong volwassenen. In dit jaaroverzicht vindt u korte samenvattingen van deze missies. De uitgebreidere missieverslagen voorzien van de nodige foto's staan op onze website www.interplastholland.nl.

In verband met de onveilige situatie in Burundi en Zuid Sudan kon er daar in 2016 niet gewerkt worden. Helaas is Jemen al jaren te onveilig om naar toe te gaan.

In Oeganda draait het brandwondenpreventieprogramma (BPP) nog steeds goed met enthousiaste lokale mensen. Echter ook hiervoor blijft fondsenwerving een uitdaging. Een verslag van de hand van de 'financial manager' Stephen Kato over het brandwondencentrum en BPP vindt u op pagina 16 (niet in het Nederlands).

Om het centrum te begeleiden naar volledige zelfstandigheid verbleef ik zelf voor een groot deel van het jaar in Oeganda. In april bezocht ik samen met ambassadeur Mirjam Blaak Sow enkele scholen in Karamoja. Dankzij een mooie gift van Rotary Club Wassenaar konden er samen met Maama Janet WakaWaka lampen uitgereikt worden aan honderden schoolkinderen. Op pagina 17 een paar foto's hiervan.

De komende jaren zal de uitdaging met name liggen in het feit dat het steeds lastiger wordt om specialisten te vinden die zo all round zijn opgeleid dat ze een missie zelfstandig kunnen leiden. Dit geldt voor zowel de plastisch reconstructief chirurgen als de anesthesiologen. We hebben hier al een kleine slag in gemaakt door de 'oude' rotten te koppelen aan nieuwkomers.....

Namens het bestuur dank ik alle vrijwilligers die zich inzetten voor Interplast, met name de leden van verpleegkundige commissie!! Ik dank u als donoren voor het in ons gestelde vertrouwen. Het blijven de kinderen en jong volwassen die we een betere toekomst willen bieden waar we het voor doen met z'n allen...

Heel veel dank.
Rein J. Zeeman
Voorzitter

Guinea-Bissau 2016

Sinds 2008 de achtste Interplast Holland-missie naar dit kleine en arme West Afrikaanse land! De samenwerking met honorair consul Jan van Maanen verloopt nog steeds uitstekend. Dankzij de goede voorbereidingen ter plaatse en de ervaring die Jan inmiddels heeft kunnen bijna alle vooraf geselecteerde patiënten geopereerd worden.

Mits ze natuurlijk ook door de anesthesie gezond genoeg bevonden worden. Deze keer bestond het anesthesieteam uit 3 teamleden; bestuurslid van Interplast en zeer ervaren anesthesioloog Rutger van Leersum ging mee om Patricia en Nicole in te werken.



Teaching on the job by Rutger van Leersum

Dankzij een gulle gift heeft Interplast sinds 2015 een portable anesthesieapparaat. Zeker in Guinee-Bissau waar het altijd weer een uitdaging is om de apparaten die er staan aan de gang te krijgen kwam deze goed van pas.



De operatiekamer die het team toegewezen had gekregen liet duidelijk verbeteringen zien t.o.v. het laatste bezoek in 2014. Zo waren er nieuwe lampen en een centraal zuurstof-, lachgas- en afzuigstelsel. Helaas kon het nieuwe apparaat van Interplast daar nu weer niet op aangesloten worden! Zo blijft het vaak improviseren in Afrika...

Dankzij 'een ouderwetse' zuurstoffles kon er toch begonnen worden met het operatieprogramma.

De kinderen (en enkele volwassenen) met brandwondcontracturen zijn als eersten geopereerd. De nazorg bij deze ingrepen is wat langer dan bij bijvoorbeeld van een geopereerd schisiskindje en zo kon het team ze nog ruim een week vervolgen. Uiteindelijk ging het hier om 30 patiënten!



Jongen met een ernstige brandwondcontractuur voor de operatie en na 1 week

Dr. Delfim Cabral, de lokale arts die in 2014 (in 2015 is Interplast niet geweest) zo enthousiast had meegewerkt met het team, had het nu zelf erg druk en kon helaas maar sporadisch mee doen. Onder begeleiding van Yoline heeft hij wel zelfstandig zijn eerste handje geopereerd (foto).



Na de nodige hobbels te hebben genomen qua zuurstof aanvoer en bedden regelen voor de patiënten werd er de eerste week prima gewerkt. De tweede week stond na de vrije zondag met name ook in het teken van de ontbrekende brandwondzorg in Guinee-Bissau. Zo lag er onder andere een kindje op de zgn. brandwondafdeling dat eigenlijk al lang getransplanteerd had kunnen worden.



1 week na huidtransplantatie (de donkere kleur wordt nog lichter)

Hierover schrijft Rein Zeeman in zijn verslag het volgende;

*“Na de vrije zondag **maandag** weer aan het werk gegaan. De brandwondpatiëntjes waren het eerst aan de beurt zodat wij deze week nog bij de eerste keer uitpakken konden zijn. Uiteraard deed ook de ‘oude’ lokale brandwondendokter mee. Het was compleet nieuw voor hem dat brandwonden op deze manier geopereerd konden worden. Het handdermatoom kon hij dan ook niet bedienen! Er ligt nog een grote uitdaging om hier wat aan te verbeteren. Te beginnen met het aanstellen van jonge enthousiaste dokter met ambitie!!*

Maandagavond was weer ons life optreden op het lokale televisiestation. Een 30 minuten durend item waar we vooral aandacht hebben gegeven aan brandwonden en met name dat brandwondenpreventie met simpele maatregelen zoals een vuurtje af te schermen, kaarsen op tijd uit te blazen zo makkelijk kan zijn.

'Prevention is better and easier than cure'.

Het operatieprogramma verliep de tweede week ook goed zodat de teller aan het eind van de tweede week op 65 stond. Halverwege de week kwam de minister van gezondheid dr. Cadi Seidi met haar gevolg langs en werd als waardering een houten beeld (een zgn. a-Tshol) aan Rein Zeeman uitgereikt. Deze lijkt op een soort vogel en staat volgens de minister voor verbinding en vrede tussen Interplast en Guinee-Bissau.

Aan het eind van de tweede week werden veel verbandwisselingen onder Ketamine gedaan en de meeste geopereerde handjes zagen er goed uit. Die avond was er een afscheidsreceptie waarbij ook de premier van Guinee-Bissau, Domingos Pereira, en dr. Cadi Seidi aanwezig waren. Het team vertrok de volgende ochtend, op Rein Zeeman na. Die bleef enkele dagen langer voor de nazorg van de geopereerde kindjes.

Zanzibar 2016

Dit was alweer de negende Interplast missie naar Zanzibar! De voorgaande acht waren uitstekend georganiseerd door onze collega en lokale partner, dr. Ramadhan Suleiman (dr. Rama). Dankzij zijn verdiensten heeft hij promotie gemaakt en is niet langer werkzaam in het ziekenhuis. Toch staat dr. Rama weer op het vliegveld om het team te verwelkomen en naar het hotel te brengen. Na al die jaren is er een uitstekende band opgebouwd met hem en de rest van de staf van het ziekenhuis. Hij zal deze missie nog begeleiden! Zijn opvolger is dr. Khamis die het team de volgende dag bij het begin van de screening ontmoet. Ook een oude bekende, dr. Kassim, een van de lokale anesthesisten voegde zich daar bij het team.



Tijdens de screening werden er maar een paar patiëntjes afgewezen, of omdat ze nog te jong waren of niet helemaal in optimale conditie verkeerden. Tijdens de screening werden

wat minder patiënten gezien dan voorgaande jaren. Uiteindelijk worden er voor Liam 22 geselecteerd en voor Esther 20. Gedurende de volgende dagen kwamen er gelukkig steeds nog patiënten bij.

De operatiekamer lag er helaas nog even slecht bij als voorgaande jaren terwijl de rest van het ziekenhuis opgeknapt is met behulp van Chinese steun. Toch deed dit niets af aan de sfeer en de goede samenwerking met de lokale staf zo is te lezen in het verslag van Gijs Witte. Een renovatie van het operatiecomplex zit wel in de planning!

“Gelukkig werkte de airco wel. Direct buiten de operatiekamer is een gang die dient als wachtruimte en koffiekamer maar ook als belangrijke verbinding voor velen. Het is een komen en gaan van mensen”.



Omdat de urogenitale problematiek op Zanzibar zo groot was (zeker ook in vergelijking met onze andere gastlanden) gaat er sinds 2010 een chirurg mee die daarin is gespecialiseerd. Dit was eerst plastisch chirurg Ruth Lester uit Birmingham en sinds 3 jaar is dit kinderuroloog Liam McCarthy, ook uit Birmingham. Deze samenwerking verloopt nog steeds uitstekend. In 2014 was een workshop georganiseerd over deze problematiek die voor het grootste deel veroorzaakt wordt door het teveel wegnemen van de voorhuid bij een circumcisie (besnijdenis) bij jongetjes waardoor fistels ontstaan. Deze workshop lijkt nu zijn vruchten te gaan afwerpen want er worden minder fistels gezien en ook wordt er minder besneden bij kinderen met hypospadie (aangeboren verkeerd aangelegde uitgang van de plasbuis) wat het opereren veel gemakkelijker maakt.

Alle patiëntjes van Liam kregen lokale anesthesie (blokjes) die onder begeleiding van Gijs werd gegeven door Kassim en Kombo. Beide hebben er ongeveer 20 kunnen doen en zijn hier nu, ook door training in voorgaande jaren, voldoende in geschoold om dit voortaan zelfstandig te kunnen uitvoeren.

Bij de plastische chirurgie worden voornamelijk patiënten met brandwondcontracturen gezien en ook een paar patiënten met brandwonden van een recentere datum. Er zijn maar een paar kindjes met een lip- en/of gehemeltepleet (schisis). Directeur dr. Jamala Taib geeft in een later gesprek met het team aan dat alle zwangeren tegenwoordig foliumzuur krijgen bij The Mother and Child Health Clinic (s). Dat zou het risico op het krijgen van een kindje met schisis kunnen verkleinen.

Alle operatiedagen verliepen voorspoedig en er zijn weinig complicaties. De teller staat aan het eind van de missie op bijna 80 operaties.

Als dank voor het harde en enthousiaste meewerken wordt de staf van de ok op de laatste avond getraakteerd op een etentje. Hierbij worden certificaten uitgereikt en het hoogtepunt van de avond is het uitreiken van de WakaWaka's (lamp en oplader die werkt op zonne-energie). Elly had hiervoor fondsen ingezameld. Aangezien ook op Zanzibar de elektriciteit nog wel eens uitvalt, was iedereen verguld hiermee. Zo kunnen de kinderen toch 's avonds hun huiswerk doen.



Blij met de WakaWaka lampen

Nigeria maart 2016

Sinds 2008 alweer het 15^{de} team dat in Mangu / Nigeria neer strijkt. De voorbereidingen voor deze missie verliepen soepel, zelfs de visa waren snel geregeld en dat is in het verleden wel eens anders geweest. De reis naar Mangu verloopt na de eerste nacht bij de nonnen (met WIFI) door te hebben gebracht ondanks de vele regen ook voorspoedig. Het valt wel op dat onderweg veel militaire controles zijn maar alleen maar lachende gezichten zo is te lezen uit het verslag van Patrick. Op de auto's staat duidelijk 'Cocin Hospital' te lezen en de programma's van Interplast staan goed bekend.

Maandag was de grote screeningsdag op de polikliniek. Mensen komen meestal van heinde en verre hiervoor. Er stonden dan ook honderden mensen geduldig te wachten tot ze aan de beurt waren. Wederom werden heel veel patiënten met ernstige brandwondcontracturen gezien. Het is te hopen dat het met steun van Interplast opgezette preventieprogramma zijn vruchten af zal gaan werpen.



Koken op open vuur! Grootste oorzaak brandwonden in Afrika



Gevolg: brandwondcontracturen

Na een lange intensieve dag was het Ok programma voor de komende 2 weken goed gevuld. Ondertussen was de operatiekamer ook ingericht en kon men de volgende dag beginnen.

Het is het begin altijd even wennen want alles is anders dan in Nederland en ook komen soms patiënten toch niet opdagen die wel op de lijst stonden. In de loop van de volgende dagen raakt men steeds beter op elkaar ingespeeld en verlopen de dagen soepel. De extra grote ingrepen worden nooit in de eerste dagen al gepland maar donderdagmiddag is het jongetje van bovenstaande foto aan de beurt. Extra uitdagend voor de anesthesie want intuberen is zo onmogelijk. Patrick schijft hier in zijn verslag het volgende over:

Met name een uitdaging voor dr. Scheepstra, want intuberen kan pas nadat een release van het littekenweefsel in de hals heeft plaatsgevonden. Ook na de release was intuberen ook een hels karwei, maar gelukkig kon patiënt goed beademd worden met een larynxmasker. De verdere procedure en release waren opzienbarend en het resultaat verbazingwekkend. Zonder andere operaties of patiënten te niet te doen, maar dit is toch voor mij wel echt het summum van het verschil maken.

Na de operatie



Toen sloeg het noodlot toe! Een voedselvergiftiging treft donderdagavond bijna het gehele team en pas maandag is een ieder voldoende hersteld om weer volop aan het werk te kunnen al was het wel met wat extra pauzes tussendoor. De meesten gingen na een wat tegenvallende nacht toch maar aan de antibiotica en in de loop van de dinsdag voelden ze zich weer een stuk beter. De komende dagen werd het flink aanpoten om de opgelopen achterstand weg te werken. Zelfs vrijdagochtend is nog geopereerd door Cees terwijl de rest visite liep. Na de laatste operatie werden de verbanden gewisseld en de wonden geïnspecteerd. Het zag er allemaal goed uit en ondanks dat er een paar dagen minimaal gewerkt kon worden komt het totaal toch nog uit op 82 operaties.



Visite lopen door dr. Patrick

Nigeria oktober 2016

Omdat Lufthansa niet langer op de zaterdag naar Abuja vloog werd uitgeweken naar British Air. Dat betekende dat het team zondagochtend vroeg landde in de hoofdstad in plaats van zaterdagmiddag en nog een nacht bij de nonnetjes, nu wel direct door kon naar Mangu. Onderweg alleen maar weer lachende gezichten bij de vele militaire controleposten! Sinds 2008 komt een team van Interplast in principe twee keer per jaar langs deze weg en het programma is overal bekend.

Op maandag begon al vroeg de screening en er stonden weer vele mensen geduldig te wachten tot ze aan de beurt waren.



Hierover schrijft Anouk Tan in haar verslag het

volgende: 'In de screeningskamer worden de patiënten per 2 naar binnen geleid en gezien door de artsen. Er komt een groot scala aan pathologie voorbij. Grote tumoren, hypospadie, schisis en een grote variëteit aan brandwondcontracturen.. We kijken onze ogen uit...'



Terwijl op het OPD (outpatient department) ruim 100 patiënten de revue passeren en de operatielijsten voor de komende 2 weken gevuld worden, wordt door de rest het OK complex grondig gereinigd en bevoorraad met al het meegenomen medisch materiaal. De mensenmassa lijkt maar niet in grootte af te nemen maar uiteindelijk wordt rond vijven de laatste patiënt gezien. Het OK complex blinkt inmiddels ook en is omgetoverd tot een volledig geoutilleerde OK waar op twee tafels tegelijk geopereerd kan worden.'



De volgende dag begon het operatieprogramma. Iedereen ging enthousiast aan de slag en er werd tot half zes hard doorgewerkt. Hierna nog een rondje over de afdeling en bleek er nog een kleine menigte verzameld bij de OPD. Het nieuws dat er weer een team is verspreidde zich snel! Na wat geschoven te hebben in het programma konden er nog een paar patiënten bij. De volgende dagen wordt er van 's morgens vroeg tot laat in de middag geopereerd. Zelfs op zaterdagochtend is er nog een programma gedraaid.

Op zaterdagmiddag en op zondag was er tijd voor wat ontspanning maar vanaf maandag werd er weer flink geopereerd. Tevens wordt er een groot aantal patiënten terug gezien voor verbandwissels en wondcontroles. Helaas kampten een aantal teamleden deze week met wat gezondheidsproblemen maar zoals te lezen is in het verslag van Anouk, namen de andere teamleden extra taken er bij zodat het programma niet aangepast hoefde te worden. In totaal zijn er bijna 100 operaties verricht!

Tot slot nog een stukje uit het verslag van Anouk:

Deze 2 weken waren één groot avontuur waarin ik heel veel gezien en geleerd heb. We hebben keihard gewerkt met zijn allen, maar het vooral ook heel erg gezellig gehad met elkaar! Dank aan alle teamleden voor hun inspanning en gezelligheid! Het was een onvergetelijke ervaring. Ik kan alle opleidingsassistenten Plastische chirurgie van harte aanbevelen een keer mee te gaan met een missie van Interplast. Je ziet zoveel ziektebeelden voorbij komen die je in Nederland alleen maar in je studieboek tegenkomt en je kunt vaak met simpele ingrepen heel veel betekenen voor de mensen daar.

Net als iedereen vertrok ook ik met toch wel wat spanning richting Nigeria. Iedereen kent de verhalen over Boko Haram.. Ik heb me echter geen moment onveilig gevoeld daar en vond de mensen allemaal super vriendelijk en dankbaar. Ze krijgen een operatiedatum en wachten

dan de hele dag voor het OK complex totdat ze opgeroepen worden. Dit doen ze met een glimlach op hun gezicht. Een schril contrast met sommige Nederlandse patiënten die soms al boos worden als het spreekuur een half uur uitloopt...



Tanzania maart / april 2016

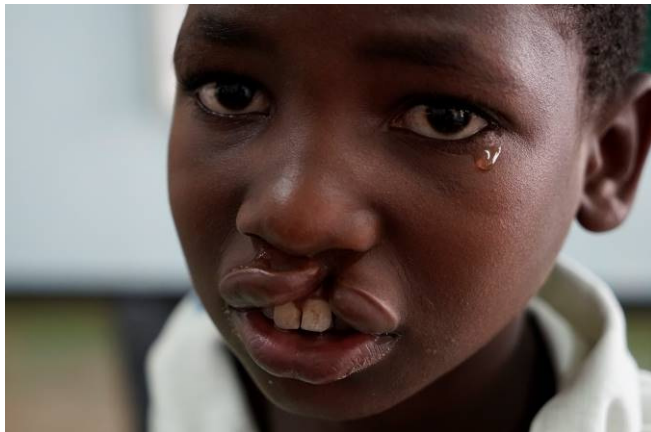
Nadat eind 2015 een bezoek was gebracht aan twee ziekenhuizen in de Kagera regio in het noorden van Tanzania werd nu een eerste verkennende missie georganiseerd. Dit in samenwerking met Stichting de Vaste Burcht en contactpersoon ter plaatse Pastor Gervase Masanja.

Er was besloten om op Mwanza te vliegen via Nairobi. Daar aangekomen bleken de materialen die vooruit gezonden waren nog niet ingeklaard. Na enig overleg en een paar laatste stempels werden de dozen en koffers vrijgegeven. Met twee 4wheeldrives en alle spullen vervolgens de reis naar Bukoba begonnen. Deze viel uiteindelijk nogal tegen door onder andere het lang moeten wachten bij een onverwachte hobbel die genomen moest worden!! Een veerpont! Het leverde wel een mooi tochtje over Lake Victoria op.

Uiteindelijk kwam het team pas 's avonds laat om half 11 aan en werd er besloten om niet meer door te rijden naar het eerste ziekenhuis in Ndolage maar in Bukoba te overnachten.

De volgende ochtend naar Ndolage gereden dat maar op 1.5 uur rijden van Bukoba ligt. In Ndolage was een *guesthouse* geregeld voor het team. Na het afgeven van de koffers ging het team snel door naar de screening waar veel van verwacht werd. De verbazing was dan ook groot toen er geen rijen mensen stonden en er maar 5 patiënten op de 'klassenafdeling' waren opgenomen. Hier vielen er al direct 2 van af in verband met Keloiden dus bleven er 3 patiënten over. Vol vertrouwen dat er nog wel meer zouden komen werd de operatiekamer ingericht....

Er kwam inderdaad nog 1 jongen met een lipspleet maar verder helemaal niemand!!



Aangezien de teams van Interplast gewend zijn aan rijen wachtenden bij een screening was dit wel heel merkwaardig. Na een gesprek hierover aangegaan te zijn bleek dat er door het ziekenhuis \$50 werd gevraagd als eigen bijdrage. Interplast richt zich op de armste bevolkingsgroepen en biedt de operaties daarom ook volledig gratis aan. Het was dan ook geen wonder dat er niemand kwam.

Zelfs na het uit laten gaan van een nieuwe radioboodschap waarin werd gezegd dat de operaties gratis waren kwamen er geen nieuwe patiënten bij.

Hierdoor vertrok het team eerder naar Bukoba maar ook hier was niet alles vlekkeloos geregeld. Weer een nieuwe radioboodschap uit laten gaan want het bleek al snel dat bij een eerdere radioboodschap kennelijk de verkeerde dag voor de 'grote' screening was vermeld. En op die dag (een week eerder) waren er veel patiënten volgens de directeur dr. Martin. Nu op de screening op woensdag werden 5 patiënten geselecteerd en de volgende dag gelukkig nog eens 6.

Zo was er gelukkig toch een goed gevuld OK programma voor de donderdag en de vrijdag en de lokale staf werkte enthousiast mee.

De volgende dag zou dan de oorspronkelijke dag voor de 'grote' screening zijn.....Na visite te hebben gelopen waarbij zichtbaar was dat alle patiënten het goed maakten, ging het team hoopvol richting de polikliniek (*out patient department of OPD*).



Rein Zeeman schrijft hierover het volgende in zijn verslag: *“Tot onze grote verbazing was er niemand!! Ik had op de afdeling 1 patiënt gezien die een huidtransplantaat nodig had en er kwam nog een volwassene met een lipspleet maar dat was het dan ook wel.*

Dr. Rutha, Districts Health Officer Kagera, was eindelijk retour na werkzaamheden in zijn district en tijdens de ontmoeting met hem gevraagd of er nog een keer radioboodschappen uit konden gaan”.

Deze keer leverde dat gelukkig wel wat op. Niet dat alle patiënten die zich hadden aangemeld geopereerd konden worden maar een advies is soms ook heel nuttig.

Wel werden er zaterdagmiddag direct 5 kindjes (foto) met een lipspleet geopereerd. Dr. Martin, hoofd van de chirurgie, opereerde mee en heeft onder supervisie van Rein 2 lipjes geopereerd.



Moeder blij met het resultaat na een lipspleet operatie

Ook zondag werd nog geopereerd. Een jonge man met een brandwond op zijn voet die al overal was geweest maar zonder succes was behandeld. Zoals in zoveel Afrikaanse ziekenhuizen heeft men ook hier (nog) niet geleerd een huidtransplantatie te verrichten.

Dit bracht het totaal op 22 operaties en meer kwam er niet bij. Hierop werd besloten eerder naar Nederland terug te keren. Een volgende keer zou alles veel beter geregeld zijn zo werd het team verzekerd! In het ziekenhuis is het echt prima werken en de staf is erg enthousiast. Interplast geeft het zeker nog een volgende kans en heeft daarom ook veel materialen achter gelaten voor het volgende jaar.

Karamoja/ WakaWaka

Dankzij een gulle gave van de Rotary Club Wassenaar – Wetering konden we namens Interplast 400 Waka Waka solar lights uitdelen op scholen in Karamoja.

First Lady Maama Janet opende deze actie tezamen met initiatiefneemster Mirjam Blaak Sow, ambassadeur van Oeganda voor de Benelux.



Kinderen van groepen P6 en P7 kregen allen een contractje te ondertekenen. Na een jaar volgt een follow up hoe het gaat met ze. De scholen in Karamoja hebben geen elektriciteit en er wordt met het licht van kaarsen 's avonds huiswerk gemaakt.

In het kader van de brandwondenpreventie (omvallende kaarsen en brandende muskietennetten) proberen wij kaarsen te verbannen uit de hutjes en van scholen! Wij hebben deze actie dan ook van harte ondersteund.