



Plastisch chirurg en teamleider: Jenda Hop

Plastisch chirurg in opleiding: Shoista Kambiz (verslag)

Verpleegkundige en verpleegkundig onderzoeker: Helma Hofland

Ok assistente en HBOV'er in opleiding: Fatima Ben Bouazza

Plastisch chirurg en voorzitter Interplast: Corstiaan Breugem

Mijn eerste reis naar Afrika en wel naar Uganda. Het land dat bekend staat als de parel van Afrika, waarbij een groot deel van het land afhankelijk is van de werelds grootste rivier genaamd Victoria Lake. Met deze kennis en koffers vol hechtdraden, OK instrumenten, cadeautjes maar vooral heel veel enthousiasme vertrokken wij 6 juni 2022 naar Kiruddu Referral Hospital gelegen in Kampala, de hoofdstad van Uganda.

Bij het uitstappen van het vliegveld merkte ik een specifieke geur waar meerdere collega's mij over hadden ingelicht maar waar ik mij niets bij kon inbeelden. 'Je begrijpt het als je met beide benen op de Afrikaanse grond staat'. En zo was het; ik rook een mix van rode aarde, kruiden en uitlaatgassen. Een geur die ik nooit meer zal vergeten; de geur van Afrika!

De eerste week van ons bezoek waren we nog met z'n drieën en hebben wij kennis gemaakt met de plastische chirurgen, assistenten, verpleegkundigen en met de cultuur in het Kiruddu ziekenhuis.



HET ZIEKENHUIS

HELMA, FATIMA EN SHOISTA

Het grootste openbare ziekenhuis in Kampala wat in 2016 haar deuren opende en bekend staat om twee hoofd specialisaties; interne geneeskunde en de brandwonden zorg binnen de plastische chirurgie afdeling. Vol verbazing keken wij onze ogen uit. De basis in brandwondenzorg was beter dan wij durfden te verwachten. Bij iedere patiënt met brandwonden diende formulier met geschatte brand wondoppervlak en daarbij berekening van vochtresuscitatie ingevuld te worden.



BIJHOUDEN VAN PATIËNTEN DOSSIERS

Ziekere patiënten werden op een aparte 'intensive care' afdeling opgenomen met weliswaar saturatiemeter en hartslag monitoring als de enige toevoeging. Daarnaast bestond de mogelijkheid tot het verkrijgen van aanvullend onderzoek zoals MRI-scans en pathologie middels samenwerking met nabijgelegen ziekenhuizen.

En wat ik integrerend vond was het leger aan coassistenten, fellows en AIOS vanuit verschillende ziekenhuizen die leergierig meekeken tijdens de visite en af en toe op OK ook mee mochten hechten.

Echter, wij merkten ook dat er genoeg ruimte was voor verbetering. Om te beginnen met de hygiëne maatregelen. Fatima en Helma stonden al snel klaar met een flesje hand alcohol tijdens de ochtend visite. Iedereen moest eraan geloven, ook de grote baas dr. Kalanzi. Zonder enig twijfel stak hij na elke patiënt vriendelijk zijn beide handen naar de dames en zo volgde al snel de rest. Alle collega's werden verzocht hun sieraden te verwijderen tijdens patiënten contact en hen lange mouwen op te stropen: de 'back to basics hygiëne class for meds' was geboren.



VISITE LOPEN MET DR. EDRIS KALANZI

De verpleegafdeling waar wij elke ochtend visite liepen fungeerde als een multifunctionele ruimte en daarmee was het een vertrekhal van ongeorganiseerde chaos. De kinderen en volwassenen overnachten door elkaar op dezelfde kamer zonder afscheiding met daarbij familieleden die van ver mee hebben gereisd en ook op dezelfde afdeling verbleven. Hoewel een kamer was ingericht voor verbandwissels, dekte dit kamertje niet de capaciteit van de tientallen dagelijkse verbandwissels. Dan maar op de verpleegafdeling. De afdeling plastische chirurgie in het Kiruddu ziekenhuis kent 2 operatiekamers waar dagelijks gebruikt van werd gemaakt. Van huidtransplantatie, contractuur release tot lokale lappen voor onderbeen trauma.



VERBANDWISSEL



SAMEN OPEREREN

Zo mochten wij ook onze mouwen opstropen, niet om het nog één keer voor te doen maar om het mes af te geven en onze collega's te begeleiden terwijl zij de operatie uitvoeren. De kracht van leren binnen ons vak is door het zelf te doen.

De tweede week brak aan en het stond in het teken van de 'Basics in Burn Course'. Ons team was compleet nadat Jenda en Corstiaan gearriveerd waren. De laatste slides werden nog nagekeken en voorbereid konden wij aan de slag.



JENDA IS GEARRIVEERD



Z-PLASTIEKEN OEFENEN MET JENDA



SAMEN OP DE OPERATIEKAMER AAN DE SLAG

CURSUS: vanuit 11 verschillende ziekenhuizen in een 400 km straal van Kampala reisden zowel verpleegkundigen als medische specialisten af om deel te kunnen nemen aan de driedaagse cursus over brandwonden. De acute brandwond opvang, indicatie en moment van verwijzing naar een groter centrum zoals het Kiruddu ziekenhuis, wondzorg rondom brandwonden en secundair contractuur release kwamen aan bod.



VEEL DEELNEMERS



MET MINISTER DR DIANA ATWINE

De zaal zat al snel vol met meer dan 100 enthousiaste deelnemers waarbij we gretig op zoek gingen naar extra stoeltjes zodat alle geïnteresseerden, ook de medische studenten deze kans niet zouden missen. We hebben alvorens en na de cursus digitaal vragenlijsten afgenomen. Het inloggen ging niet iedereen even makkelijk af maar eenmaal ingelogd kon het dan eindelijk van start. De directeur van het Kiruddu Referral Hospital samen met Prof Breugem openden de cursus in de aanwezigheid van de minister van volksgezondheid. Een dame met veel gezag, dat was al snel duidelijk door de reactie van alle collega's uit het Kiruddu ziekenhuis. Niemand verroerde zich en bij spontaan grijpen naar mijn telefoon om dit memorabele moment vast te leggen werd mij verzocht dit niet te doen uit respect voor de minister.

De minister sprak vol lof over het Kiruddu ziekenhuis. Zij toonde haar dankbaarheid en respect voor de trouwe en liefdevolle werk van Rein Zeeman, de stichter van Interplast Holland en nam één minuut stilte in nagedachtenis van deze legendarische man die het verschil heeft gemaakt in Kampala. Dit was één van de vele momenten waarbij ik de aanwezigheid van dr.



Zeeman in het Kiruddu ziekenhuis voelde. Ik heb hem helaas nooit gekend en toch voelde het alsof hij nog steeds in dit ziekenhuis aanwezig was. Zijn foto's hingen in de gang wat als wachtruimte diende, op de afdeling en het lokaal waar wij de cursus hielden. Jong en oud sprak over hem. En af toe werd een traan gelaten bij zijn heldhaftige verhalen.

REIN MET Z'N TEAM IN KIRUDDU HOSPITAL

De cursus verliep succesvol voor zowel de organisatie als de deelnemers. Enthousiast verlieten wij deze geslaagde cursus, dit prachtige ziekenhuis en het schitterende land met de belofte volgend jaar weer terug te komen.







OEFENEN Z-PLASTIEKEN